



Vol.12, no.3, jeudi 28 mars 2013

## ÉDITORIAL

### Quand l'environnement conditionne la santé humaine

L'organisation mondiale de la santé (OMS) estime que près d'un quart des maladies actuelles dans le monde est attribué à la dégradation de l'environnement. L'OMS estime qu'entre 1980 et 1995 les cas de cancer, de maladies respiratoires et cardiovasculaires ont doublé dans les pays riches. Ces résultats sont principalement attribuables à la pollution urbaine, qui a considérablement augmenté en raison de la densification des villes et donc de l'accroissement du trafic automobile. Alors qu'une proportion importante de l'humanité vivant dans les pays pauvres de l'Afrique, de l'Amérique du Sud et de l'Europe de l'Est souffre de malnutrition, l'obésité et le diabète progressent de manière endémique au Canada et aux États-Unis.



Pourtant, au Sommet de la Terre de Rio en 1992, l'important document connu sous le nom d'Agenda 21 a consacré le chapitre 6 à la protection et à la promotion de la santé, afin que le processus de mise en œuvre des solutions se concrétise. Ce n'est pourtant que maintenant, 20 ans plus tard, que les villes commencent lentement à adopter leur agenda 21 local. Comme plusieurs facteurs influençant la santé ne relèvent pas du secteur de la santé, l'amélioration de la santé des citoyens nécessitera une intervention coordonnée de l'administration à tous les niveaux : services de santé, milieux d'affaires, groupes religieux, institutions sociales, établissements d'enseignement, public en général.

En tant qu'acteurs de l'éducation relative à l'environnement, nous avons la responsabilité d'intervenir en milieu scolaire et auprès du public en général. En ce sens, l'éducation à la santé apparaît comme un chapitre important de l'éducation à l'écocitoyenneté.

Robert Litzler  
Président de l'AQPERE

## QUOI DE NEUF À L'AQPERE

### Appel de candidature pour organiser le 6<sup>e</sup> Colloque Écodéveloppement des institutions d'enseignement du Québec au printemps 2014

C'est un grand plaisir pour l'AQPERE d'inviter votre collège ou université à soumettre sa candidature pour l'organisation du 6<sup>e</sup> colloque sur l'écodéveloppement des institutions d'enseignement du Québec.

C'est pour permettre aux différentes institutions d'enseignement du Québec d'apprendre les unes des autres que ce colloque a vu le jour. Cet événement s'adresse principalement au personnel de direction et aux enseignants des institutions post-secondaires et vise les thématiques suivantes :

- la **gestion environnementale** : gestion des matières résiduelles, efficacité énergétique, qualité de l'air, économie d'eau, verdissement, etc.
- le **développement d'une culture environnementale** : intégration de l'environnement dans les activités académiques, activités de sensibilisation et d'éducation à l'environnement, animation du milieu sur les questions concernant l'environnement, etc.

Les cinq premiers colloques ont été organisés en 2004 au Collège de Rosemont, en 2005 à l'Université Laval, en 2007 à l'UQAM, en 2010 au cégep de Sorel Tracy et en 2012 à l'École de Technologie supérieure. Le 6<sup>e</sup> colloque se tiendra au printemps 2014, vers la fin mai. Nous aimerions recevoir votre candidature d'ici le **17 mai 2013** afin de commencer les travaux de réalisation à la rentrée prochaine. Pour plus d'information sur les conditions à remplir, je vous prie de prendre connaissance du cahier des charges en cliquant [ICI](#).

N'hésitez pas à me contacter pour toute demande d'information complémentaire.

Pierre Fardeau  
AQPERE  
Directeur général  
[pfardeau@aqpere.qc.ca](mailto:pfardeau@aqpere.qc.ca)  
514 376 1065



### Beau succès pour la 14<sup>e</sup> édition du Concours intercollégial Pédagogie-Environnement



Plus d'une vingtaine d'équipes ont participé les 15 et 16 mars au concours Pédagogie-Environnement. La soixantaine de jeunes venant de douze cégeps ont présenté des projets d'une qualité remarquable. Les membres du jury ont eu beaucoup de travail afin de déterminer les gagnants des quatre catégories.

Vous pouvez découvrir les projets gagnants en cliquant [ICI](#).

Ce concours permet aux jeunes de proposer leurs solutions faces aux problématiques environnementales qui les intéressent. Le concours est aussi un moteur pour l'intégration de l'ERE dans les pratiques pédagogiques au collégial dans la mesure où les projets étudiants peuvent avoir vu le jour dans le cadre formel des cours.

Le concours est organisé conjointement par le Collège de Rosemont et l'AQPERE et est rendu possible grâce au soutien financier du Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche, de la Science et de la Technologie du Québec

Plus de photos du concours [ICI](#)

---

## INITIATIVES RÉGIONALES

### 20 ans à éduquer et agir pour un avenir viable

(Source : [www.evb.csq.qc.net](http://www.evb.csq.qc.net))

Le mouvement des Établissements verts Brundtland (EVB-CSQ) célèbre cette année son 20<sup>e</sup> anniversaire. Depuis 1993, les EVB-CSQ et leurs partenaires ont développé une expertise unique en éducation pour un avenir viable. Ensemble, ils peuvent revendiquer, à juste titre, d'avoir exercé un rôle de *leader* et de pionnier en ce domaine tant au Québec qu'à l'étranger. Nous avons raison d'être fiers du mouvement EVB-CSQ.

Se déroulant les 15 et 16 mai 2013 à l'Université Laval, l'hôte officiel de l'événement, le grand rassemblement propose une programmation riche et diversifiée qui saura plaire à toutes et à tous. Il offre une occasion de fêter et de reconnaître le travail réalisé depuis 20 ans par les jeunes et les adultes qui les accompagnent. Nous espérons que le grand rassemblement insuffle davantage à chacun l'espoir d'un monde plus écologique, pacifique, solidaire et démocratique.

Plus d'infos [ICI](#)

---

## Le 7<sup>e</sup> Gala de reconnaissance en environnement et développement durable de Montréal



Le Gala de reconnaissance en environnement et développement durable de Montréal permet de souligner les réalisations des partenaires du Plan de développement durable de la collectivité montréalaise 2010-2015 qui mènent des projets novateurs pour la protection de l'environnement. Le Gala prend la forme d'une rencontre de réseautage, suivie d'un dîner animé par différents intervenants.

Créé en 2007, cet événement annuel d'envergure est organisé par le Conseil régional de l'environnement de Montréal, en collaboration avec la Conférence régionale des élus de Montréal et la Ville de Montréal. Toujours aussi populaire depuis ses débuts, c'est plus de 500 personnes, issues des milieux municipal, corporatif, institutionnel et communautaire, qui ont participé à la 6<sup>e</sup> édition du Gala en 2012. Le Gala s'inscrit dans le cadre des activités du Réseau des partenaires du Plan 2010-2015.

La 7e édition du Gala de reconnaissance en environnement et développement durable de Montréal se tiendra le 30 avril 2013, à 11h, au Marché Bonsecours.

Infos supplémentaire [ICI](#)

---

## 2e Forum sur le développement durable

(Source : Gaïa Presse)

Reconnue comme le berceau du développement durable et forte du succès de l'édition précédente, la Ville de Victoriaville organise un deuxième Forum sur le développement durable. Présenté par Cascades et Gaudreau Environnement, cet événement se déroulera les 22 et 23 avril au centre de congrès de l'hôtel Le Victorin de Victoriaville.

L'objectif de cet événement est de réfléchir et partager les meilleures pratiques en développement durable au profit des élus, fonctionnaires municipaux et décideurs du milieu des affaires.



Photo de dan - Freedigitalphotos.net

« L'organisation du Forum sur le développement durable témoigne encore de l'engagement de la Ville de Victoriaville à promouvoir et partager sa vision dans le domaine. Nous souhaitons étendre la discussion avec les décideurs du milieu des affaires et les élus municipaux du Québec pour adopter une approche collective durable », a indiqué le maire de Victoriaville M. Alain Rayes.

Plus d'infos [ICI](#)

---

## Le Regroupement pour la protection du grand lac Saint-François : premier lauréat du Prix excellence en gestion de l'eau au Québec

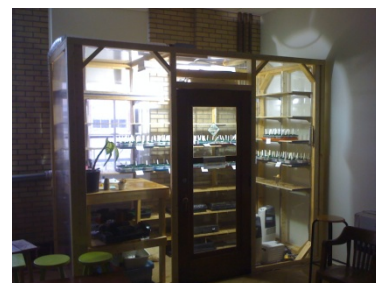
Le ministre du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs, M. Yves-François Blanchet, a dévoilé aujourd'hui, au nom de la première ministre du Québec, M<sup>me</sup> Pauline Marois, le nom du premier lauréat québécois du prix Excellence en gestion de l'eau : le Regroupement pour la protection du Grand lac Saint-François. Cette annonce s'inscrit dans le cadre de la Journée mondiale de l'eau.

Voir le communiqué complet [>>>](#)

---

## Les Jardins de Grasset

Le projet de jardin du Collège André-Grasset a démarré un peu plus tôt que ce que nous avons planifié. En effet, afin de s'assurer de la bonne performance de notre serre, les étudiants du groupe environnemental, *l'Envert*, ont entrepris des semis de manière prématurée afin de procéder à des tests dont l'objectif est de calibrer l'humidité et la période de luminosité optimale de la serre en plus de tester deux types différents de substrat.



Pour ce faire, un premier kiosque de sensibilisation a été animé invitant la communauté du Collège à venir planter leurs propres graines de tomates, d'oignons verts ou de diverses fleurs comestibles. Et voilà, le 4 février 2013 les activités agricoles prenaient leur envol.



Pour l'instant une chose est certaine : l'intérêt des étudiants vis-à-vis le projet de jardin est contagieux et plus grand qu'espéré. Non seulement l'idée d'amasser des fonds pour créer deux emplois étudiants pour la période estivale au sein de la communauté semble plaire à un grand nombre, mais certains sont même allés jusqu'à proposer leur candidature pour ce poste en création. D'autres étudiants, de leur côté, entreprennent actuellement la planification d'activités de levées de fonds afin de recueillir les montants désirés. Notre Association Générale Étudiante, l'AGECAG, met également l'épaule à la roue. En effet, cette dernière

s'est donnée pour mandat de créer une cotisation étudiante qui serait destinée à garnir davantage le fonds vert.

Ayant pour but de sensibiliser un groupe plus large, l'éco-conseiller et une enseignante de philosophie ont animé un kiosque sur le végétarisme, faisant ainsi la promotion d'un mode de vie sain en consommant de façon responsable et réfléchi. Au-delà du mode d'alimentation végétarien, étaient présentées les impacts environnementaux de la production agricole moderne, des réflexions sur l'éthique animale ou encore les retombées sociales de la consommation locale.

Afin de tisser des liens entre les saines habitudes de vie et les Jardins de Grasset, deux ateliers de cuisine végétarienne ont également été présentés aux étudiants. Ainsi, *Crudessence* et *l'Armoire du Haut* ont permis de sensibiliser une quarantaine de personnes de la communauté collégiale aux impacts qu'ont nos choix alimentaires sur notre santé. L'ensemble de ces actions auront permis de considérer l'agriculture urbaine sous un angle plus large.



Malgré les tempêtes de neige des dernières semaines, on sent l'énergie du printemps grâce à l'élaboration du projet de jardin... et ce n'est que le début. Un concours est en élaboration par *l'Envert* afin de choisir le nom qui sera donné à ce jardin. Un autre concours, cette fois pour la création d'un logo, est aussi en branle.

Il est satisfaisant de réaliser l'engouement créé autour de ce projet, qui permet à la fois de mobiliser de nouveaux membres autour de la question environnementale tout en abordant diverses facettes sous-jacentes à l'agriculture urbaine. Bref, tout semble partir du bon pied. L'équipe qui s'est créée jusqu'à maintenant a du pain sur la planche avec le début officiel des semis et la création du matériel nécessaire au bon déroulement de ses activités. Très prochainement, une mise à niveau en horticulture nous sera offerte par notre éco-quartier local, *Ville en Vert*.

Au final, on peut garantir que les semaines à venir seront plutôt chargées... et tant mieux!



## INITIATIVES PROVINCIALES

### Mon enseignement, source de développement durable Le 2<sup>e</sup> atelier de PACTE 2D



Les lundi 10 et mardi 11 juin 2013 à [La Petite Auberge de Jouvence](#) (Canton d'Orford).

PACTE 2D invite les enseignants des milieux universitaires et collégiaux de l'ensemble du Québec qui souhaitent intégrer le développement durable dans leur enseignement.

L'atelier est bâti selon une formule dynamique où s'enchaînent interventions de personnes ressources, discussions, réflexions, sorties sur le terrain et d'autres activités participatives. Cet atelier insiste sur le processus d'échange, de création et de réflexion. Il expérimente l'apprentissage par les pairs et offre des occasions d'exploration interdisciplinaire et en lien avec le milieu. Vous êtes prêts à relever le défi?

La période d'inscription se termine le 5 avril 2013. Faites vite, les places sont limitées!

Plus d'infos [>>>](#)

---

### Le mois du développement durable

(Source : [Environnement Jeunesse](#))

Une thématique à saveur environnementale ou socio-économique par semaine, des activités menées conjointement dans les cégeps participant à travers toute la Province pendant un mois. Soit six événements dynamiques et sympathiques, choisis chaque année parmi les 12 proposés.

Une compétition amicale, des résultats colligés et publicisés chaque semaine par ENvironnement JEUnesse, une activité de clôture conjointe, avec dévoilement des résultats finaux... Consultez régulièrement [la page de la campagne](#) du 18 mars au 22 avril pour découvrir les activités tenues dans les établissements et qui est en tête pour la participation !

La campagne commence cette année le 18 mars, *Journée sans eau embouteillée*, et se termine le 22 avril, *Jour de la Terre*. L'équipe de Cégep Vert du Québec tient à remercier le panel d'une douzaine de techniciens en environnement qui ont participé au processus d'élaboration et voté pour choisir les thématiques.

Les six thématiques de cette année :

1. Semaine de l'eau
2. L'art et le développement durable
3. Semaine de l'alimentation responsable
4. Vente de garage (*J'en ai, j'en veux plus !*)
5. Semaine du cinéma engagé
6. Atelier vélo BBQ

Prix ENJEU de la plus grande participation : un combo de quatre ateliers ou formations sur des enjeux de développement durable, d'une valeur de 1 400\$ ;

Prix ENJEU de l'activité la plus originale : un cadeau surprise gourmand pour les membres du Comité d'Action et de Concertation en Environnement l'ayant tenue...

Pour toute information, contactez Janie-Claude Marchand au (514) 252-3016, ext 223 ou par [courriel](#)

---

## **Cette année, c'est le 21 avril qu'on Marche pour la Terre !**

(Source : [Marche pour la terre](#))

Découvrez la trousse de mobilisation !

À la suite du succès retentissant de la marche du 22 avril 2012, un rassemblement pour la Terre se tiendra à Montréal le dimanche 21 avril prochain. La Marche débutera à 14h à la place des Festivals.

L'AQLPA, Environnement Jeunesse, Équiterre, la Fondation David Suzuki, Greenpeace, le Jour de la Terre Québec et Nature Québec convient les citoyennes et les citoyens de toutes les régions et de toutes les générations à prendre part au rassemblement.

Consultez la [trousse complète de mobilisation](#) pour savoir quoi faire en attendant le jour J!

La Marche pour la Terre : Signez ! Venez ! Invitez !

---

## **C'est possible d'être pétrolibre ! Le RNCREQ dévoile la « Vitrine du Québec sans pétrole »**

Le Regroupement national des conseils régionaux de l'environnement (RNCREQ) a dévoilé le 25 mars dernier la « Vitrine du Québec sans pétrole ». À l'aube d'une nouvelle stratégie énergétique, le RNCREQ démontre ainsi qu'il est non seulement souhaitable mais aussi possible pour la population québécoise de réduire sa dépendance au pétrole. « Le pétrole est une énergie non renouvelable, polluante et de plus en plus chère, rappelle Philippe Bourke, directeur général du RNCREQ. Le Québec en est dépendant à 38% dans sa consommation d'énergie primaire. Pourtant, nous avons la chance de posséder des sources d'énergie propres et renouvelables pour le remplacer, ainsi que des technologies et un savoir-faire considérables en matière d'économie d'énergie, d'efficacité et de substitution énergétiques ».



La « Vitrine du Québec sans pétrole » (<http://www.quebecsanspetrole.com>) met ainsi en valeur des réalisations à travers toutes les régions dans les domaines aussi variés que l'agriculture, le transport des personnes et des marchandises, le chauffage des bâtiments, l'aménagement du territoire, l'urbanisme et l'industrie. Une carte interactive permet de parcourir le Québec sans pétrole par région ou par thème. Pour chaque réalisation, une fiche quantifie les économies d'énergie et la réduction de GES qui en découlent, ainsi que ses autres bénéfices sociaux et environnementaux. La Vitrine propose également de la documentation relative à la réduction de la consommation de pétrole ainsi que des outils (guides pratiques, programmes de subventions et de financement, etc.) à destination de ceux qui souhaiteraient passer à l'action.

Voir le communiqué complet [>>>](#)

Accès à la vitrine du Québec sans pétrole [>>>](#)

---

## Les enfants ont le pouvoir!

(Source : [www.ecokids.ca](http://www.ecokids.ca))

Les enfants aux quatre coins du Canada ont choisi d'*Agir pour la Planète!* Joignez-vous à eux et apprenez comment rendre notre environnement plus sain.

Grâce aux cinq actions accompagnées d'outils et de conseils, vous pourrez essayer d'adopter des habitudes écologiques pendant tout le mois; et de faire participer vos parents. ([Vous courez la chance de gagner des prix.](#))

Jetez un coup d'œil à ces actions!

### [Un nichoir pour insectes](#)

En créant de simples nichoirs pour insectes, invitez les insectes pollinisateurs ainsi que les mangeurs de prédateurs nuisibles dans votre jardin et dans les espaces verts.

### [Cultiver et manger les graines germées](#)

Faciles à cultiver et de très bon goût, les graines germées sont un exemple de la culture biologique que vous pouvez faire en groupe ou chez soi.

### [Reconnecter avec la nature](#)

Sortez, détendez-vous et explorez la nature!

### [L'échange des objets usés](#)

Troquez vos articles, des objets qui ne vous sont plus utiles contre des objets dont vous avez besoin.

### [Une campagne contre la marche au ralenti](#)

Dites NON à la marche au ralenti pour garder l'air très loin de la pollution.

Plus d'infos [>>>](#)

Consultez les règlements du concours [>>>](#)



---

## INITIATIVES INTERNATIONALES

### Partagez l'idée écologique de votre école

(Source : Eco Canada)

Devenez École secondaire écologique et méritez-vous la reconnaissance nationale de vos initiatives environnementales

Toutes les écoles qui dirigent un projet environnemental peuvent s'inscrire à notre Programme pour les Écoles secondaires écologiques et ainsi obtenir la reconnaissance nationale de leur travail et une chance de gagner 1 000 \$.

Ce programme annuel encourage les projets d'intervention pilotés par des étudiants qui explorent des carrières pertinentes en environnement, pour:

- Améliorer l'environnement
- Informer les gens sur l'environnement
- Démontrer l'utilisation durable des ressources

Plus de détails [>>>](#)

---



## Le forum Planèt'ERE 5 se tiendra au Maroc en 2013

C'est sous le thème « PARTAGE, SYNERGIE : LEVIERS POUR L'ÉDUCATION À L'ÉCOCITOYENNETE PLANÉTAIRE » que le forum Planèt'ERE 5 se déroulera au Maroc du 3 au 8 juin 2013, précédant le 7<sup>e</sup> congrès mondial d'éducation relative à l'environnement (10 au 14 juin 2013).



Dieudonné Xavier Ateba,  
Président de l'ONG Planèt'ERE

C'est l'Association des enseignants des sciences de la vie et de la terre (AESVT), présente dans toutes les régions du Maroc et très active en éducation à l'environnement, qui relèvera le défi d'organiser le forum Planèt'ERE 5. Nous les remercions chaleureusement au nom de tous membres de Planèt'ERE de la Francophonie et le secrétariat permanent de Planèt'ERE, dans la mesure de ses moyens, s'engage à leur fournir toute l'assistance dont ils pourront avoir besoin.

Comme tous les forums Planèt'ERE, celui du Maroc se déroulera en deux phases : une phase régionale composée de dix forums régionaux dans des villes différentes et une phase nationale qui aura lieu à Marrakech où se tiendra par la suite la 7<sup>e</sup> conférence mondiale d'Éducation relative à l'Environnement.

Voir le texte complet [>>>](#)

---

## LE WEEC ARRIVE A MARRAKECH!

Quels sont les grands thèmes éducatifs qui traversent notre siècle?  
De quoi avons-nous besoin afin de développer une nation plus active,  
une conscience sociale plus responsable, un futur plus supportable?

Ceux-ci seront les sujets principaux examinés au Palais des Congrès de Marrakech du 9 au 14 juin 2013 lors du septième WEEC.

Les organisateurs sont la Fondation Mohammed VI pour la Protection de l'Environnement ([www.fm6e.org](http://www.fm6e.org)) et le Réseau internationale WEEC ([www.environmental-education.org](http://www.environmental-education.org)).



Le Congrès WEEC, unique en son genre au niveau mondial et qui a lieu tous les deux ans, expose les principales expériences d'éducation environnementales divisées par sujet, et les présente au monde entier. Durant l'édition de 2013, on développera non seulement la question transversale qui veut illustrer [le rapport entre ville et campagne](#), à la recherche d'une plus grande harmonie, mais on associera aussi onze [niches thématiques](#) qui embrassent le dialogue interculturel jusqu'à l'éthique et la santé. Les thèmes proposés peuvent donc comprendre différentes matières importantes qui passionnent soit les éducateurs que les professionnels environnementaux.

Dans la perspective de valoriser la diversité culturelle, le congrès est multilingue, adoptant 4 langues officielles : arabe, français, anglais, espagnol. Il est organisé selon des principes écologiques: Zéro carbone, Zéro déchet et alimentation locale.

Pour pouvoir y prendre part, il est possible de trouver toutes les informations sur le site [www.weec2013.org](http://www.weec2013.org) et de bénéficier des [tarifs réduits « Early bird »](#) valides **jusqu'au 31 mars 2013**.

Voir le communiqué complet [>>>](#)

---

## Les 25 et 26 Mai 2013, l'ENS Ulm accueille la 6<sup>ème</sup> édition des Rencontres Nationales des Étudiants pour le développement durable

Le Réseau Français des Étudiants pour le développement durable (REFEDD), qui a pour but le rassemblement et la promotion des associations et des réseaux étudiants français ayant pour activité ou intérêt le développement durable, la sensibilisation au développement durable, l'organisation de projets

associés et la diffusion d'outils d'action pour les étudiants, organise pour la 6<sup>e</sup> fois les Rencontres Nationales des Étudiants pour le développement durable.

Deux jours d'échanges, de rencontres, d'animations, de formations autour du développement durable, de l'enseignement supérieur et de la vie associative ! Plusieurs centaines d'étudiants venant de toute la France sont attendus à l'École normale supérieure de Paris pour débattre, s'informer et impulser de nouveaux projets.

Découvrez la [programmation](#) et [inscrivez-vous](#) dès à présent.

Infos supplémentaire [>>>](#)

---

## CALENDRIER

Pour connaître les opportunités de formations, de conférences, d'ateliers ou de réseautage en éducation relative à l'environnement, consultez le [calendrier](#) du site de l'AQPERE !

---

## DOSSIER THÉMATIQUE

### **Les Gestes de l'espoir, un projet de prévention du cancer**

Diane Pruneau, Joanne Langis, Jackie Kerry, Anouk Utzschneider et André Doyon, Groupe de recherche Littoral et vie, Université de Moncton, Canada

Dans le cadre de ce projet, mené au Nouveau-Brunswick (au Canada), les *Gestes de l'espoir* sont des gestes posés pour prévenir le cancer : assainir son environnement (à l'aide de plantes dépolluantes et par le retrait des produits nocifs) et consommer des aliments qui aident à prévenir le cancer. Du côté *environnement*, le projet vise la dissémination, aux élèves du primaire et aux patients atteints de cancer, des recherches sur l'absorption des polluants cancérigènes par les plantes d'intérieur dépolluantes (phytoremédiation). Exemples : le dieffenbachia absorbe le xylène; l'azalée, le dioxyde d'azote. Du côté *santé*, le projet vise la dissémination des travaux réalisés sur les aliments qui peuvent aider à prévenir le cancer: baies, tomates, noix, poissons contenant des omégas 3 et 6, etc.

Deux documents synthèse et deux vidéos YouTube ont été produits pour disséminer les recherches consultées. Diverses activités ont aussi été vécues avec des élèves d'une école entourée d'industries polluantes et avec des patients fréquentant un centre d'oncologie: analyse écologique du milieu de vie, cours de cuisine pour goûter et apprêter des aliments anti-cancer, rallye sur les produits cancérigènes, présentation de plantes d'intérieur dépolluantes et installation d'un mur végétal.

Pour consulter les documents synthèses du projet : [alimentation](#) et [plantes](#)

Pour consulter les vidéos synthèses du projet : [alimentation](#) et [plantes](#)

---

### **La santé environnementale et les technologies de l'information et des communications (TIC)**

Par Cléo Poirier-Muszynski, étudiante à la maîtrise en environnement de l'université de Sherbrooke

À l'ère du numérique, les jeunes Québécois évoluent dans une véritable culture technologique, creuset d'identité collective et individuelle. Les ordinateurs et les téléphones cellulaires sont indissociables des pratiques sociales contemporaines, mais peuvent rapidement mener à une baisse d'activité physique en plus de contenir plusieurs substances toxiques néfastes pour la santé et l'environnement.

Internet est aujourd'hui une activité plus populaire que la télévision, le sport, la musique et la lecture. Le tiers des jeunes Québécois dépassent largement les recommandations de l'*American Academy of*

*Pediatrics* qui sont de limiter les heures passées aux divertissements devant un écran à 1 à 2 heures par jour, aux risques d'obésité plus élevés.

Le mercure, le plomb et le cadmium contenus dans un ordinateur sont des métaux lourds qui font partie de la liste des substances toxiques de la *Loi canadienne sur la protection de l'environnement* (LCPE). Une exposition continue, même à faible dose, peut provoquer des troubles sévères comme le dérèglement du système nerveux central, des déficiences au cerveau et l'apparition de cancers. Des milliers de travailleurs sont exposés à ces risques, notamment en Inde et en Chine où des tonnes de déchets électroniques sont envoyées chaque année. Ils subissent l'inhalation des fumées toxiques produites par l'incinération des pièces et l'ingestion de l'eau ou du poisson contaminé.

D'autres substances comme les polybromodiphényles éthers (PBDE) agissent comme perturbateurs endocriniens pouvant provoquer des dommages apparaissant plusieurs années après l'exposition initiale. Les PBDE sont utilisés comme ignifugeants dans les boîtiers de plastique et collent aux particules de poussière, c'est donc directement par le toucher que les utilisateurs s'y exposent.

La directive européenne RoHS, en vigueur depuis 2006, limite l'utilisation du plomb, du mercure, du cadmium et des PBDE dans les composants électriques et électroniques. Cependant, cela prendra plusieurs années avant que la contamination ne cesse, raison pour laquelle il est important de faire connaître les organismes présents au Québec, comme l'Association pour le recyclage des produits électroniques (ARPE) et d'encourager les initiatives en éducation relative à l'environnement.

Pour le matériel pédagogique sur le sujet, voir aussi :

- La trousse pédagogique à l'intention des classes de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire *Électronique et toxique?* réalisée par le Réseau des femmes environnement
- L'atelier *TIC, tac, ça sonne !* de Québec'ERE destiné aux élèves du 3<sup>e</sup> cycle du primaire
- L'atelier *Les 4'R Techno* organisé par le Consortium Évolution

Références :

Roy, R. (2009). *Génération C. Les 12-24 ans. Moteurs de transformation des organisations. Rapport synthèse* (Rapport synthèse). Montréal, CEFRIO, 55 p.

Leatherdale, S.T. et Ahmed, R. (2011). Comportements associés au temps passé devant un écran : les enfants canadiens passent-ils leur temps vautrés sur un divan? In Agence de la santé publique du Canada. *Agence de la santé publique du Canada*. <http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cdic-mcbc/31-4/ar-01-fra.php>.

Sabotage hormonal (2009). Comment des produits d'usage courant menacent notre santé. In Lise Parent. *Sabotage hormonal*. <http://www.sabotage-hormonal.org/>.

*Citizens at risks* (2008). Silicon Valley Toxics Coalition and Chintan, réalisateur, IMAK, Vidéo. <http://svtc.org/our-work/e-waste/>

---

## La santé environnementale au Réseau des femmes en environnement



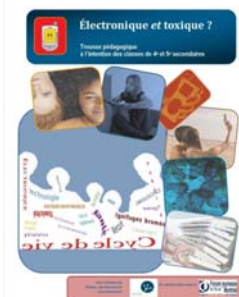
Le Réseau des femmes en environnement a toujours eu un intérêt pour les liens entre l'environnement et la santé, particulièrement la santé des femmes. C'est pourquoi, il organisait, dès 2005, le colloque Écodéfi, sur les liens entre la santé des femmes et l'environnement. Depuis plusieurs années maintenant, le Réseau s'est principalement intéressé aux perturbateurs endocriniens (PE) (substances qui se retrouvent dans l'environnement qui altèrent une (des) fonction(s) du système endocrinien et affectent la santé des êtres vivants ou leur progéniture).

À la demande de ses membres et en collaboration avec la Télé-université, l'UQAM et l'INRS-Institut

Armand Frappier, il a initié un projet de formation sur les PE : **Sabotage hormonal : Comment des produits d'usage courant menacent notre santé**. Pour en savoir plus >>>

À la suite de ce projet, le Réseau a organisé plusieurs ateliers et participe à des travaux de recherche sur ces substances et leurs effets sur la santé.

De plus, le réseau a produit des outils de sensibilisation en santé environnementale dont la trousse pédagogique ***Électronique et toxique ?*** destinée aux enseignants, aux intervenants et aux élèves de secondaire 4 et 5 pour les amener à explorer le contenu des appareils électroniques. À partir de fiches documentaires, de situations d'apprentissage et d'activités de réinvestissement, les élèves sont amenés à se questionner sur leur consommation d'appareils électroniques et à découvrir les effets sur l'environnement et la santé des substances toxiques contenues dans ces appareils, de leur fabrication à leur mise au rebut ou à leur recyclage.



## **Quel rôle pour la santé et la biodiversité dans les nouveaux objectifs de développement durable de l'ONU?**

(Source : Institut national de santé publique du Québec - INSPQ)

Auteurs : Étienne V. Langlois, Kathryn Campbell, Matthew C. Dias

*Le prochain texte constitue le chapitre Santé et biodiversité d'un [article](#) paru dans le Bulletin d'information en santé environnementale de l'INSPQ en février 2013.*

La biodiversité peut être considérée comme le fondement de la santé humaine<sup>15</sup>. De façon générale, la santé humaine dépend des services écosystémiques qui sont rendus par la biodiversité et les produits qui en sont dérivés, telles l'eau douce et la nourriture. D'importants constats scientifiques ont démontré l'existence d'un lien direct entre l'érosion de la biodiversité et les conséquences néfastes pour la santé en matière de sécurité alimentaire et nutritionnelle, maladies infectieuses, et accès aux médicaments essentiels<sup>16, 17</sup>. Dans les pays en développement, plusieurs études lient l'appauvrissement de la biodiversité agricole et l'insécurité nutritionnelle, tant en termes de quantité que de qualité des micronutriments disponibles<sup>18</sup>. La malnutrition maternelle et les carences infantiles en micronutriments sont associées à des taux élevés de morbidité et de mortalité chez les jeunes enfants<sup>19</sup>. De plus, les carences en nutriments survenant à un âge précoce sont associées à des aléas de santé à l'âge adulte, à des surcharges des systèmes de soins ainsi qu'à des entraves au développement durable dans les pays à faible et moyen revenus<sup>20</sup>. L'insuffisance alimentaire a également été associée à des comportements sexuels à haut risque chez certaines femmes en Afrique sub-saharienne<sup>21</sup>. En dépit de ces constats, il existe des interventions efficaces pour améliorer la santé alimentaire et l'état nutritionnel des mères et des enfants de moins de cinq ans, axées sur l'utilisation accrue de la biodiversité locale, riche en nutriments<sup>18</sup>.

Chivian et al. (2008) ont clairement démontré l'impact de la destruction de la biodiversité sur la santé publique et la manière dont les « services écosystémiques » bénéficient au bien-être et à la santé humaine<sup>15</sup>. La biodiversité sous-tend le fonctionnement des écosystèmes dont nous dépendons pour la nourriture, l'eau douce et la régulation du climat. La biodiversité assure aussi la subsistance des populations locales, la disponibilité des médicaments (traditionnels et modernes) et le développement économique<sup>22</sup>. Plus de 80 % de la population mondiale compte par exemple sur la phytothérapie traditionnelle pour ses besoins en soins de santé primaires<sup>23</sup>. Entre 25 et 50 % des médicaments de prescription actuels proviennent de plantes, directement ou à la suite de modifications du matériel biochimique végétal<sup>24</sup>. La valeur des plantes médicinales sur le marché international est évaluée à plus de 50 milliards de dollars américains annuellement<sup>17</sup>. Toutefois, moins de 5 % des espèces de plantes tropicales ont été évaluées pour leurs vertus médicinales<sup>24</sup>. Ce potentiel pharmaceutique pourrait donc ne jamais engendrer les bénéfices de santé attendus en raison de l'actuelle destruction de la biodiversité. En dépit des efforts déployés au cours des 20 dernières années, la déplétion des réserves de la biodiversité s'effectue à un rythme inégalé dans l'histoire. Les mesures envisagées n'ont pas été suffisantes pour faire face aux pressions sur la biodiversité. On estime que près du quart des espèces végétales sont menacées

d'extinction<sup>25</sup>; par exemple : 20 % des récifs coralliens mondiaux ont déjà été gravement endommagés<sup>15</sup>. La perte de la biodiversité aquatique influe de plus sur le développement potentiel de médicaments puisque 2 500 composés chimiques différents ont été identifiés dans les plantes et les animaux marins depuis le milieu des années 1980<sup>26</sup>.

Un autre apport essentiel pour la santé que procure l'environnement est « l'effet de dilution » : les grands réservoirs de biodiversité tendent à diluer le nombre d'hôtes qui favorisent l'accueil des vecteurs d'agents pathogènes. Une biodiversité accrue engendre ainsi une concentration de vecteurs moins susceptibles d'être infectés et diminue les risques de maladies<sup>15, 27</sup>. À titre d'exemple, des études ont montré que la déforestation sur le continent africain a favorisé la prolifération d'*Anopheles gambiae*, le principal vecteur du paludisme<sup>15</sup>. Chaque année, le paludisme infecte 247 millions de personnes, engendrant 881 000 décès dont 85 % surviennent chez les enfants de moins de 5 ans<sup>28</sup>. La perte de l'effet de dilution est par ailleurs associée à une incidence accrue d'autres zoonoses tels la maladie de Chagas, le virus du Nil occidental, la maladie de Lyme, l'Hantavirus, et la schistosomiase<sup>27, 29</sup>. La perte de biodiversité engendre la transmission d'agents pathogènes impliqués dans des maladies connues et émergentes. Son effet est modulé par une variation de l'abondance, du comportement et/ou de la condition des hôtes et des vecteurs de maladies infectieuses<sup>27</sup>. Par ailleurs, le fardeau des maladies émergentes affecte surtout les populations vulnérables. Les pratiques de culture sur brûlis de la forêt tropicale sont liées, par exemple, à l'exposition accrue aux triatomes — insectes porteurs d'un protozoaire causant la maladie de Chagas — au sein des communautés autochtones et des petits exploitants agricoles de l'Amazonie<sup>30, 31</sup>.

La Convention des Nations Unies sur la diversité biologique (CBD) souligne l'importance vitale de la conservation des ressources biologiques de la terre pour le développement économique et social de l'humanité. Malgré les efforts de la communauté internationale, la cible visant une réduction significative de la perte de biodiversité avant 2010 n'a pas été atteinte. C'est dans ce contexte que les États signataires de la CBD ont adopté, en octobre 2010, le *Plan stratégique pour la biodiversité 2011-2020* dans le but d'inspirer une action élargie au cours de la prochaine décennie<sup>32, 33</sup>. Furent aussi adoptées, au Japon, en 2010, les « cibles d'Aichi pour la biodiversité », notamment la cible 14 qui stipule qu'« en 2020, les écosystèmes qui fournissent des services essentiels, y compris les services liés à l'eau, et qui contribuent à la santé, aux moyens de subsistance et au bien-être, seront restaurés et sauvegardés en tenant compte des besoins des femmes, des communautés locales et autochtones, des pauvres et des plus vulnérables ». Reconnaissant l'urgence d'agir en la matière, l'Assemblée générale de l'ONU a également ciblé la période 2011-2020 comme la décennie des Nations Unies pour la biodiversité.

Lire l'article complet [>>>](#)

---

## EMPLOIS ET ANNONCES

### Groupes de bénévoles recherchés

Grand rendez-vous annuel de la communauté montréalaise, la Corvée du Mont-Royal a permis à près de 11 800 personnes de poser un geste significatif pour leur montagne depuis 1990. Chaque année, le premier dimanche de mai, la communauté est invitée à participer à plusieurs activités environnementales, dont la plantation d'arbres et d'arbustes indigènes, la coupe de plantes exotiques envahissantes, le ramassage de déchets en sous-bois et le suivi environnemental permettant d'évaluer le succès des plantations des années précédentes. La [Corvée du Mont-Royal 2013](#) aura lieu le dimanche 5 mai.

Les amis de la montagne recherchent des bénévoles pour aider au ramassage de déchets dans les sous-bois du mont Royal ou pour participer à la plantation d'arbres. Cet événement a pour but de mieux faire connaître l'environnement du mont Royal aux participants et de les engager dans leur ville. Chaque groupe aura une zone de travail où il éliminera les traces humaines en milieu naturel et restaurera

l'intégrité écologique du site.

Si vous voulez participer au ramassage en groupe, il est fort recommandé de préinscrire votre groupe. S'il-vous-plait, remplir la fiche d'inscription pour groupe préinscrit ci-jointe comprenant les informations de la personne contact, le nom et l'âge de chaque participant. Veuillez noter que vous devez nommer un responsable accompagnateur par groupe de 10 participants. Envoyez un courriel à [cdrolet@lemontroyal.qc.ca](mailto:cdrolet@lemontroyal.qc.ca) avec l'information requise avec le [formulaire](#) remplis.

Si vous voulez participer de façon individuelle ou avec quelques amis, présentez vous au Chalet du Mont Royal le dimanche 5 mai 2013 entre 8h45 et 9h30 pour vous inscrire.

---

### **Patrouilleur - Patrouille de sensibilisation bleu vert**

[Nature-Action Québec](#) est une entreprise d'économie sociale qui travaille à la protection de l'environnement depuis 1986. Notre mission : guider les particuliers et les organisations dans l'application de meilleures pratiques environnementales. Nous oeuvrons dans les secteurs d'activité suivants : gestion des milieux naturels, gestion des matières résiduelles et écocivisme, gestion environnementale, santé environnementale, consommation responsable, efficacité énergétique résidentielle et changements climatiques.

**Description sommaire du poste :** Sous la supervision du coordonnateur, le travail du patrouilleur consiste à Informer et sensibiliser les citoyens à de meilleures pratiques environnementales, notamment sur les thèmes de la gestion des matières résiduelles (recyclage, RDD et compostage domestique) et la gestion de l'eau à travers des initiatives de récupération de l'eau de pluie et d'économie d'eau potable. Le travail se fait par le biais de différentes activités (visite à pied ou à vélo, kiosque, porte-à-porte, camps de jour, évènements).

**Conditions d'emploi :**

Contrat de 13 semaines (du 6 mai au 2 août 2013)

Horaire : 32 h/semaine

Salaire : 12 \$/h

Date d'entrée en fonction : 6 mai

[Consulter l'affichage du poste](#)

---

### **Conseiller(ère) en responsabilité sociale et environnementale des organisations**

Carrefour International travaille dans le domaine de la coopération internationale depuis 50 ans. L'organisation travaille de concert avec des ONG locales situées en Afrique de l'Ouest, en Afrique australe, et dans la région andine en Amérique du Sud, afin de lutter contre l'extrême pauvreté et de promouvoir les droits des femmes. Grâce au soutien de Carrefour, les partenaires des pays en voie de développement choisissent des organisations canadiennes avec qui collaborer afin de développer leurs programmes ainsi que leurs organisations, et à atteindre leurs objectifs de développement.

**Description sommaire du poste :** Le conseiller ou la conseillère en responsabilité sociale et environnementale des organisations travaillera auprès du partenaire bolivien Pro-rural. Pro-rural est une ONG bolivienne œuvrant dans le secteur de la microfinance et du développement rural et offre à la fois un soutien technique pour les capitaux d'amorçage et de crédit dans le but de soutenir les économies rurales locales et créer des emplois. Les responsabilités comprennent entre autres la réalisation d'un bilan, d'une analyse et d'une étude des actions potentielles à mener en responsabilité sociale et environnementale (RSE) pour Pro-Rural, la définition d'un plan stratégique de mise en oeuvre détaillée en

RSE et la création d'un manuel sur l'éthique commercial (social et environnemental).

**Conditions d'emploi :**

Contrat de 3 mois en Bolivie

Horaire : temps plein

Salaire : allocation de subsistance

Date d'entrée en fonction : mai 2013

[Consulter l'affichage du poste](#)

---

**RÉDACTION ET COMPILATION DES ARTICLES**

Benoit Daoust

Pascale Geoffroy

Valérie Lacourse

Robert Litzler

Pierre Fardeau

**Webmestres**

Benoit Daoust et Pascale Geoffroy

AQPERE, 6400, 16e Avenue, Montréal (Québec) H1X 2S9 T. 514 376-1065