



## **« Penser localement, agir autrement » : des démarches, des stratégies et des approches d'implantation de comportements proenvironnementaux**

*[...La chasse aux gros pollueurs comme les industries et leurs rejets, n'était qu'une petite marche d'approche avant d'aborder la lutte contre les pollutions diffuses de nos comportements...]*

*Philippe Escande, Environnement : changer nos comportements*

C'est dans cette perspective que s'inscrit le mandat du Centre d'expertise régional d'éducation en développement durable de l'Université des Nations Unies (CER-Montréal); soit :

- conscientiser la collectivité montréalaise à l'importance des gestes quotidiens posés par chaque individu;
- amener chaque membre de la communauté, en tant que citoyen responsable, à contribuer au changement de la qualité de son milieu par l'adoption de comportements et d'habitudes de vie respectueux de l'environnement.

En effet, même avec la prise de conscience grandissante de l'impact des « stresseurs environnementaux » sur la santé de la population, la société est encore loin d'intégrer des comportements responsables au quotidien et de façon durable. À cet effet, la première partie de la présentation porte sur le comportement proenvironnemental en général : ses modèles, son contexte et la spécificité de ses enjeux. En somme, pourquoi est-il si difficile de faire adopter ces habitudes de vie par « Monsieur et Madame Tout le monde » ?

Plusieurs stratégies et approches d'implantation de comportements proenvironnementaux durables sont présentées en deuxième partie : des interventions vécues, leurs spécificités et leurs limites. Nous remarquons que l'action communautaire suscite une dynamique participative et stimule le sentiment d'appartenance. Elle s'est avérée comme l'initiative efficace et durable par excellence pour le changement de comportements d'une population donnée. La présentation de quelques projets, de programmes et de certaines expertises d'ici ou d'ailleurs à travers le monde vient appuyer cette affirmation.

*Meriem Benlizidia*  
*Agente de recherche*  
*ICI Environnement*  
[meriem.benzidia@umontreal.ca](mailto:meriem.benzidia@umontreal.ca)